

ORGANISATION DES ACTIVITES : CAJ Valenciennes

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAJ	Matin	- Sophrologie (individuelle) - Travaux manuels	- Art-thérapie - Modelage (individuel)	- Musicothérapie - Jardinage	- Cuisine - Gym - Art-thérapie	- Danse thérapie - Jardinage
	Après midi	- Activité marche - Sophrologie en groupe	- Théâtre - Gym douce	- Esthétique - Musicothérapie	- Art-thérapie - Massage (individuel)	- De fils en aiguilles - Relaxation